

RIBERAL ATHLETIC CLUB

Stade de la Pinède - Avenue de Baixas

66240 SAINT ESTÈVE

Email: rac66240@gmail.com

CROSS DU RIBERAL ATHLETIC CLUB

Le Dimanche 27 JANVIER 2019 à Saint Estève (66)

ITINERAIRE D'ACCES

La ville de St Estève se situe à moins de 5 km au Nord-Ouest de Perpignan. L'accès au cross sera fléché dans la ville de St Estève. Sur GPS, taper allée du bois joli 66240 St Estève

HORAIRES ET DISTANCES DES COURSES PAR CATEGORIES

9H00	1	MARCHE NORDIQUE	2300 M	1 G.B
	2	MARCHE NORDIQUE	6900 M	3 G.B
10H00	3	ESPOIRS + SENIORS ET VETERANS MASCULINS	8300 M	1 M.B. + 3 G.B.
11H00	4	BABY FILLES & GARCONS (2013 et après)	640 M	1 P.B
11H15	5	ECOLE ATHLE FILLES & GARCONS (2010 à 2012)	640 M	1 P.B
11H30	6	POUSSINES & POUSSINS (2008/2009)	1400 M	1 M.B
11H45	7	BENJAMINES & BENJAMINS (2006/2007) &	2 040 M	1 P.B + 1 M.B.
12H10	8	MINIMES FILLES & GARCONS (2004/2005) + CADETTES (2002/2003)	2800 M	2 M.B
12H40	9	CADETS + JUNIORS FEMININS +MASCULIN ESPOIRS +SENIORS ET VETERANS FEMININS	4 200 M	3 M.B.
13H15	10	CROSS POUR TOUS (*) +	4200 M	3 M.B

Petite boucle : Départ + A C 2 3 + Arrivée 640 m

Moyenne boucle : Départ + A B C D G + Arrivée 1 400 m

Grande boucle : Départ + A B C D E F G + Arrivée 2 300 m

(* Cross pour tous : ouvert aux licenciés Athlétisme et non-licenciés (sur présentation d'un certificat médical de moins d'1 an)

ATTENTION : la liste des participants de chaque club doit impérativement nous être communiquée par mail rac66240@gmail.com avant **MERCREDI 23 janvier 2019 23 H 59** (Il sera néanmoins possible de compléter sur place pour quelques retardataires).

**MERCI DE NE PRE-ENGAGER QUE LES CONCURRENTS (ES)
REELLEMENT SUSCEPTIBLES DE PARTICIPER AU CROSS !!!**

Par pitié pour les informaticiens.

Nous vous attendons nombreux,

Sportivement

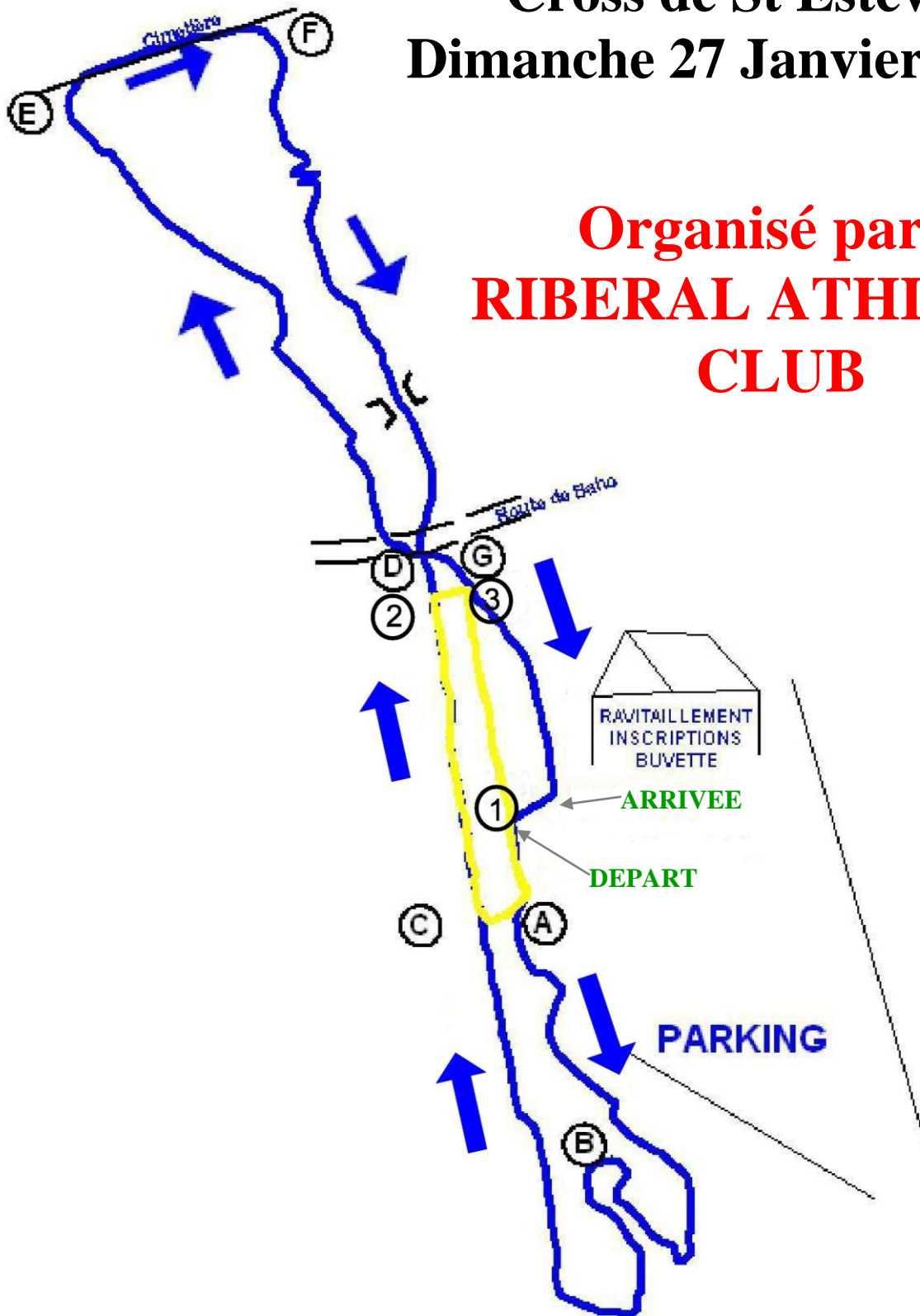
Le président

Jean-Luc PRADEL

Cross de St Estève

Dimanche 27 Janvier 2019

**Organisé par le
RIBERAL ATHLETIC
CLUB**



Petite boucle :	Départ + A C 2 3 1 + Arrivée	640 m
Moyenne boucle :	Départ + A B C D G + Arrivée	1 400 m
Grande boucle :	Départ + A B C D E F G + Arrivée	2 300 m