

RIBERAL ATHLETIC CLUB

Stade de la Pinède - Avenue de Baixas

66240 SAINT ESTÈVE

Email: rac66240@gmail.com

CROSS DU RIBERAL ATHLETIC CLUB

Le Dimanche 14 décembre 2014 à Saint Estève (66)

ITINERAIRE D'ACCES

La ville de St Estève se situe à moins de 5 km au Nord-Ouest de Perpignan. L'accès au cross sera fléché dans la ville de St Estève. Lieu du cross : allée du bois joli.

HORAIRES ET DISTANCES DES COURSES PAR CATEGORIES

10H00	1	ESPOIRS + SENIORS ET VETERANS MASCULINS	9 240 M	1 M.B. + 3 G.B.
11H00	2	ECOLE ATHLE BABY (2009 et après)	500 M	1 P.B.
11H15	3	ECOLE ATHLE FILLES (2006 - 2008)	1 000 M	2 P.B.
11H30	4	ECOLE ATHLE GARCONS	1 000 M	2 P.B.
11H45	5	POUSSINES (2004/2005)	1 500 M	1 M.B.
12H00	6	POUSSINS (2004/2005)	1 500 M	1 M.B.
12H15	7	BENJAMINES (2002/2003)	2 000 M	1 P.B + 1 M.B.
12H40	8	BENJAMINS	2 000 M	1 P.B + 1 M.B.
13H00	9	MINIMES FILLES (2000/2001)	2 580 M	1 G.B.
13H20	10	MINIMES GARCONS + CADETTES (1998/1999)	3 000 M	2 M.B.
13H50	11	CADETS + JUNIORS FEMININS (1996/1997)	4 080 M	1 M.B. + 1 G.B.
14H20	12	JUNIORS MASCULINS + ESPOIRS + SENIORS ET VETERANS FEMININS	5 160 M	2 G.B.
14H50	13	CROSS COURT + CROSS POUR TOUS (*)	3 580 M	2 P.B + 1G.B.

Petite boucle : Départ + A C 2 3 1 500 m

Moyenne boucle : Départ + A B C D G 1 1 500 m

Grande boucle : Départ + A B C D E F G A 2 580 m

(*) Cross pour tous : ouvert aux licenciés Athlétisme et non-licenciés (sur présentation d'un certificat médical de moins d'1 an)

INSCRIPTION: vous pouvez vous inscrire soit :

- par mail rac66240@gmail.com en mentionnant votre nom, prénom, année de naissance avant vendredi 12 décembre 23 h 59

- le jour de la course (s'inscrire 1 h avant votre épreuve).

Le cross est ouvert aux licenciés FFA et **non licenciés (sur présentation d'un certificat médical datant de moins d'un an portant la mention apte à la pratique en compétition de l'athlétisme ou de la course à pied,**

Nous vous attendons nombreux,

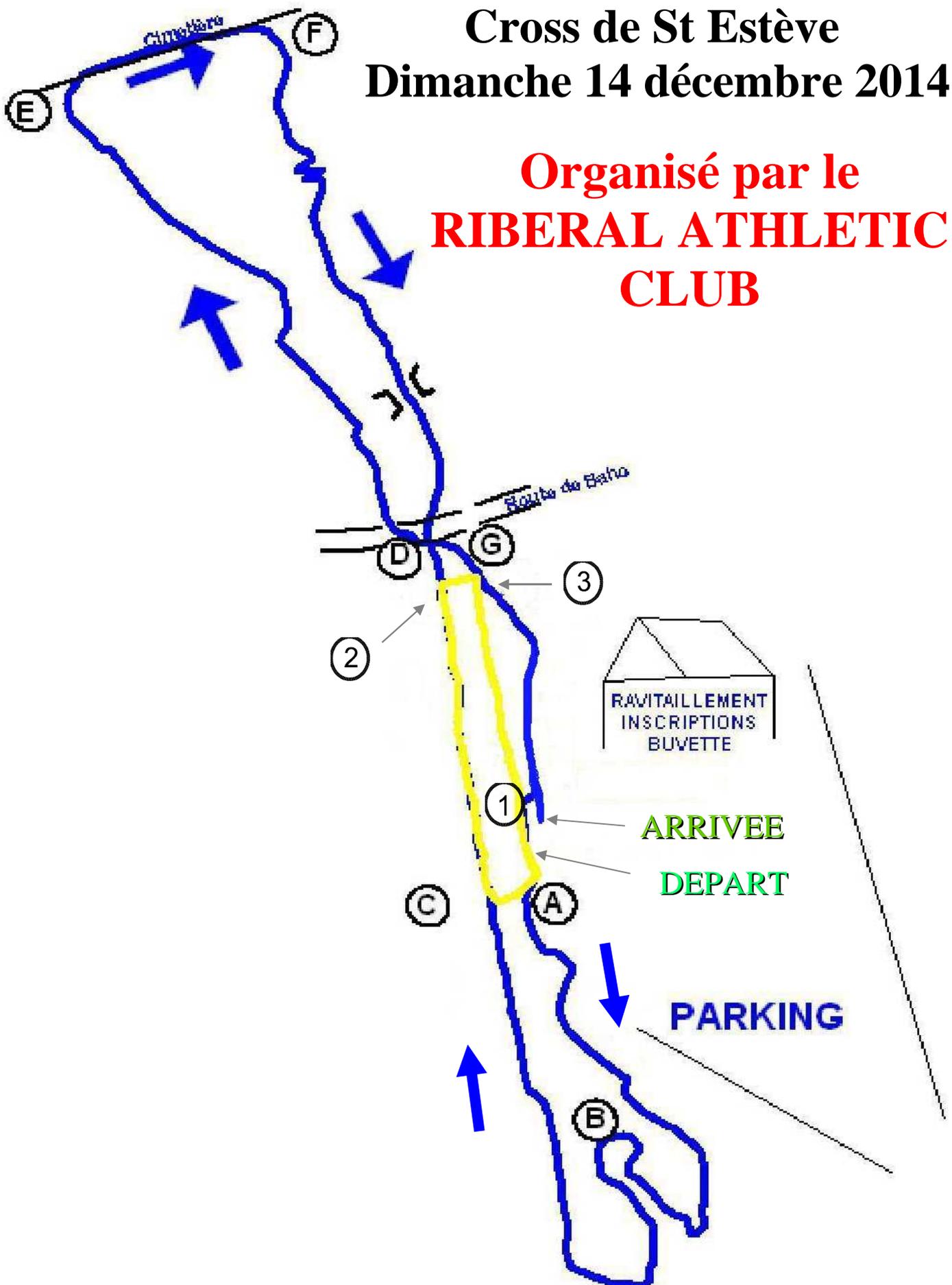
Sportivement

Le président
Jean-Luc PRADEL

Cross de St Estève

Dimanche 14 décembre 2014

**Organisé par le
RIBERAL ATHLETIC
CLUB**



Petite boucle :	Départ + A C 2 3 1 + Arrivée	500 m
Moyenne boucle :	Départ + A B C D G + Arrivée	1 500 m
Grande boucle :	Départ + A B C D E F G + Arrivée	2 580 m