

## **Championnats départementaux de cross 2020 le 12 janvier 2020 à Saint Estève**

Les courses sont ouvertes aux non licenciés compétition FFA sur présentation de l'**original** d'un **certificat médical d'absence de contre indication à la pratique de l'athlétisme (ou de la course à pied, ou du sport) en compétition datant de moins d'un an à la date de la course**, ainsi qu'aux titulaires d'un **pass « J'aime courir »** à jour ou d'une **licence Running** à jour, délivrés par la FFA.

À noter qu'une copie du certificat médical sera conservée par l'organisateur.

Les participants « Open » sont tenus de **s'inscrire aux courses de leur catégorie**.

Le championnat est réservé aux titulaires d'une licence **FFA compétition** à jour. Les participants « Open » classés dans les 3 premiers de leur catégorie monteront en surnombre sur le podium et recevront une médaille différente de celle du championnat.

Les licenciés FFA compétition de nationalité étrangère classés dans les 3 premiers de leur catégorie monteront en surnombre sur le podium et recevront une médaille du championnat.

**Tous les concurrents devront porter leur dossard sur la poitrine attaché par 4 épingles à nourrice (règlement FFA) sous peine de disqualification.**

### **Titres décernés**

1. Benjamins individuels et par équipes, H & F
2. Minimes individuels et par équipes, H & F
3. Cadets individuels et par équipes, H & F
4. Juniors individuels et par équipes, H & F
5. Espoirs individuels, H & F
6. Élite individuels et par équipes, H & F
7. Masters H individuels et par équipes
8. Masters F individuels
9. Cross court individuels et par équipes, H & F

Les trois premiers poussins H & F, ainsi que les trois premiers éveils H & F seront récompensés.

Une médaille de participation sera donnée à tous les enfants (licenciés ou non) jusqu'à benjamin inclus. Pas de sous catégorie Master, les M0 seront classés comme Senior. Les équipes ne seront pas récompensées au vu des résultats des années précédentes.

**Ce cross est la première étape du challenge Olympic'Kid.**