

Dimanche 12 janvier 2020

Championnats départementaux de cross et de marche nordique

Allée du Bois Joli à Saint Estève

Courses	Horaire			Distance	
1	9h15	Marche Nordique	4MN	8,5km	Championnat
			2MN	4,3km	Découverte
2	11h00	Master M+Élite M	1PB+2MB+2GB	8,5km	
3	12h00	JUM	1PB+2GB	5,5km	
		Master F+Elite F	1PB+2GB+1MB	6,9km	
4	12h50	BB	1PB	0,5km	
5	13h00	EVEIL F+M	1PB	0,5km	
6	13h10	POF+POM	1MB	1,4km	
7	13h30	BEF+BEM	1PB+1GB	3km	
		MIF CAF			
8	14h00	Cross Court F+ M+CAM JUF+MIM	2PB+1GB	3,7km	

PB : AEHA	550
MB : ABCDEHA	1400
GB : ABCDEFGHA	2500
MN (marche nordique) : ABDEFGHA	2300

Toutes les dernières boucles se terminent par H-Arrivée au lieu de HA